

30.04.2020

Hallo liebe Schüler*innen,

wir hoffen Euch geht es gut! Wir werden in der kommenden Zeit immer mal wieder Tipps und Anregungen zur Beschäftigung zu Hause auf die Homepage stellen.

Meldet Euch gerne bei uns wenn ihr Probleme habt, Euch die Decke auf den Kopf fällt oder ihr einfach mal jemanden zum Quatschen braucht. (Telefonisch oder per Email)

Wir sind für Euch da!

Bleibt gesund!

Julia und Kathrin

P.S: Teilt gerne eigene Bastel- und oder Beschäftigungsideen mit uns. Wir sind gespannt auf viele Ideen von Euch!

Anleitung Knetseife:

<https://wir-testen-und-berichten.de/knetseife-selber-machen-waschknete/>

ein Beispiellink mit Zutaten, die die meisten Menschen vermutlich sowieso zuhause haben :)

Google bietet da natürlich diverses anderes zu solchen Themen.

Die Stadtbibliothek macht viele Angebote rund um Bücher und Lesen:

<https://flensburg.de/>

Das Kinder und Jugendbüro Flensburg hat viele tolle Anregungen und Bastelideen:

<https://www.flensburg.de/Startseite/Ferien-in-Corona-Zeiten>

News, Tipps und Ideen von, mit und für Kinder und Jugendliche:

<https://www.kindersache.de/>

Hier könnt ihr Euch kreativ ausleben, auch von zuhause aus:

<http://schuelerinnenathomeart.kulturvermittler-sh.de/>

Hier eine tolle App, wenn ihr mal Probleme mit Euren Schulaufgaben zuhause habt:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/nachhilfe-im-videochat-100.html>

<https://www.corona-school.de/>

Beratung und Unterstützung auf Distanz für Eltern, Jugendliche und Kinder

Telefonische Unterstützungs- und Beratungsangebote in Flensburg:

- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien

Telefonische Erreichbarkeit der Fachkräfte:

Montag - Freitag von 09.00 - 16.30 h 0461 / 85 - 2129

- Schulsozialarbeit

Telefonische Erreichbarkeit der Fachkräfte: Ab sofort wieder über alle bekannten DW erreichbar

- Jugend stärken - Beratung für Jugendliche

Beratung bei Verunsicherung, Ängsten, Problemen

Montag bis Donnerstag: 9 bis 15 Uhr, Freitag: 9 bis 13 Uhr

Auch per Mail kannst Du die Beraterinnen kontaktieren: i.brodersen@bequa.de, hansen.anna-julia@flensburg.de, t.kamieth@bequa.de 0461 / 15 03 - 380

0461 / 15 03 - 224

0461 / 15 03 - 228

- Schutzengel

Montag - Sonntag: 8-16 Uhr Kontakthandy: 0175 / 584 777 5

- pro familia 0461 / 909 26 - 40

- WAGEMUT - Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen

Erreichbarkeit: Montag: 9:00-11:00 Uhr

Dienstag: 9:00 - 11:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 9:00-11:00 Uhr

In ganz dringenden Fällen werden auch persönliche Beratungsgespräche unter den vorgeschriebenen Sicherheitsvorkehrungen angeboten. Dies ist vorher telefonisch abzusprechen 0461 / 909 26 – 30

- LÖWENHERZ - Beratungsangebot bei Gewalt in der Familie

Erreichbarkeit (0461 / 909 26 – 44):

Montag: 9:00-11:00 Uhr

Dienstag: 9:00 - 11:00 Uhr

Mittwoch: 14:00 - 17:00 Uhr

Donnerstag: 14:00 - 17:00 Uhr

Freitag: 9:00-11:00 Uhr

- Diakonisches Werk

Montag-Freitag 9-11 Uhr

Telefonische Beratungstermine können auch zu anderen Zeitpunkten vereinbart werden.
0461 / 480 83 26

- Villa Paletti (DIAKO)

Krisentelefon für Kinder, Jugendliche und Eltern:

Montag bis Freitag: 11 – 13 Uhr 0170 / 22 31 04 8

- Sozialdienst katholischer Frauen (0461 / 24 8 24)

Montag: 10 – 12 Uhr, Donnerstag: 16 – 18 Uhr und Freitag 10 – 12 Uhr

Ansonsten wird der AB regelmäßig abgehört und die Mitarbeiterinnen rufen zurück und sind auch per Mail unter beratungsstelle-fl@skf-kiel.de zu erreichen.

- Frauennotruf Flensburg und Wilma Frauenberatungsstelle rund um die Themen

Fachberatungsstelle für Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die sexualisierte Gewalt erfahren haben.

Auch diejenigen die sich unsicher sind, ob sie hier mit ihrem Anliegen richtig sind, können die Unterstützung gerne in Anspruch nehmen.

0461 / 90 90 82 - 20

Das Team ist telefonisch täglich von 10.00 bis 12.00 Uhr erreichbar.

Dienstag und Donnerstag zusätzlich in der Zeit von 13.00 bis 16.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sind wir über unseren Anrufbeantworter erreichbar. Auf Wunsch rufen wird zeitnah zurückgerufen.

- www.fin-flensburg.de Frauennotruf:

0461 / 90 90 82 - 00

- Frauenhaus: 0461 / 4 63 63

Bundesweite telefonische und online- Unterstützungs- und Beratungsangebote:

- "Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche 116 111
- "Nummer gegen Kummer" für Eltern 0800 111 0550
- Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020
- Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen" 08000 116 016
- Pflgetelefon 030 / 2017 9131
-
- Bundesverband Deutscher Psycholog*innen

-
- Psychologische Beratung in Corona-Krisenzeiten 0800 777 22 44 (täglich von 8-20 Uhr)
- Telefonseelsorge

rund um die Uhr erreichbar. Die Telefonseelsorge bietet auch eine Mailseelsorge und Chatseelsorge an unter: www.telefonseelsorge.de Träger der Telefonseelsorge sind die Evangelische Kirche und die Katholische Kirche in Deutschland. 0800 111 0 111

und 0800 111 0 222

- Muslimisches Seelsorgetelefon

Rund um die Uhr erreichbar. Die ehrenamtlichen muslimischen Telefonseelsorgerinnen und Telefonseelsorger beraten anonym und kostenlos (bis auf die üblichen Festnetzgebühren). Die Beratungen sind immer in Deutsch und dienstags in Türkisch. Nach Absprachen sind auch Beratungen in Arabisch, Urdu, Französisch, Englisch und Bosnisch möglich. Träger von MuTeS ist Islamic Relief Deutschland e. V. Informationen unter: www.mutes.de

030 / 44 35 09 821

- Beratungshotline der ZWST

Die Beratungshotline der Zentralwohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland e. V. berät junge Familien, insbesondere jüdischen Glaubens. Die Beratung ist anonym und kostenlos (bis auf die üblichen Festnetzgebühren). Die Sprechzeiten sind:

montags 9 bis 13 Uhr

dienstags 15 bis 18 Uhr

mittwochs 9 bis 14 Uhr 069 / 94 43 71-63

- Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e. V.

Ist auf die Beratung von Eltern spezialisiert und berät bundesweit anonym und kostenlos unter. Bei der bke-Onlineberatung beraten pädagogische und psychologische Fachkräfte, die immer auch in einer Erziehungsberatungsstelle tätig sind. In der Mailberatung und im Einzelchat begleiten sie Eltern auch bei komplexen Problemen. Die Fachkräfte moderieren zudem Gruppen- und Themenchats. Mails werden werktags innerhalb von 48 Stunden beantwortet. www.bke-elternberatung.de

- Mail-Beratung von pro familia

Bei Fragen und Problemen rund um Partnerschaft, Sexualität, Familienplanung und Schwangerschaft bietet der Verband pro familia eine kostenlose und anonyme Online-Beratung. In der bundesweiten E-Mail-Beratung antworten die qualifizierten Fachkräfte in der Regel innerhalb von drei Tagen
www.profamilia.de

- Online-Beratungen der Diakonie

Über das Hilfeportal der Diakonie, dem sozialen Dienst der evangelischen Kirchen, können alle Schwangere und Familien Online-Beratungen der Diakonie in ihrer Nähe finden. Die Online-Beratungen sind kostenlos und vertraulich. Sie erfolgen über ein besonders geschütztes Webmail-Formular. <https://hilfe.diakonie.de>

- Die Internetberatung „Gewaltlos“

richtet sich an Mädchen und Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Der Chat ist rund um die Uhr geöffnet und berät kostenfrei und anonym. Träger der Internetberatung ist der Verein Gewaltlos.de e. V. Ihm gehören 34 Vereine des Sozialdienstes katholischer Frauen (SkF) aus ganz Deutschland an.
www.gewaltlos.de

- Online-Männerforum – Austausch in Zeiten der Pandemie

<https://www.juma-sachsen.de/mitteilungen-netzwerkpartnerinnen/coma-woechentliches-online-maennerforum-startet-am-21-april/>

Wöchentlich ab 21. April 2020, Webinar