







# SPEISEPLAN



07.12.- 11.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
<b>Menü 1</b>	<b>Gulasch (Geflügel) mit Paprikastreifen dazu Reis</b>	<b>Käse- Lauch- Suppe mit Hackfleisch (Rind) dazu ein Brötchen</b>   6,7,19	<b>Paniertes Fischfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln</b>   6,7	<b>PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse</b>    6,19	
<b>Menü 2</b>	<b>Gemüsegulasch mit Paprikastreifen dazu Reis</b> 7  6,7,19	<b>Gemüseragout mit Reis</b>  6,7,19	<b>Gemüseschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln</b>  6,7	<b>PASTA Bio- Nudeln mit Tomatensauce dazu geriebenen Käse</b>    6,19	
<b>Dessert</b>	<b>Obst</b>	<b>Quarkspeise</b> 6	<b>Fruchtjoghurt</b> 6		

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- |                         |                         |               |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe  | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam      |
| 2 Farbstoffe            | 11 Schwärzungsmittel    | 21 Soja       |
| 3 Geschmacksverstärker  | 12 Milcheiweiß          | 22 Sellerie   |
| 4 Phosphat              | 14 chininhaltig         | 23 Fische     |
| 5 Schwefel/ Sulphit     | 15 Süßungsmittel        | 24 Krebstiere |
| 6 Milch                 | 16 Phenylalaninquelle   | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne                 | 17 gewächs              | 26 Lupinen    |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse             | 27 Senf       |
| 9 Ei                    | 19 Weizen               |               |



**MUS** Kindergarten- und Schulverpflegung  
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 [mus@gesund-essen-fl.de](mailto:mus@gesund-essen-fl.de) www.mus-essen.de