

















SPEISEPLAN

30.11. - 04.12.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Täglich frischer Salat vom Buffet.
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Reis   6,7	Möhrencremesuppe mit Wursteinlage (Geflügel) dazu ein Roggenbrötchen  	PASTA Bio- Nudeln mit Hackfleischsauce (Rind) dazu geriebenen Käse   6,19	Paniertes Schollenfilet mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln   6,7	
Menü 2	Gemüsefrikassee mit Erbsen und Reis  6,7,19	Möhrencremesuppe mit Gemüseeinlage dazu ein Roggenbrötchen  7,19	PASTA Bio- Nudeln mit Gemüsebolognese dazu geriebenen Käse   6,19	Blumenkohlschnitte mit Kräutersauce dazu kleine Kartoffeln  6,7,9,19	
Dessert	Obst 0	Joghurt 6	Quarkspeise		

 = DACH- Qualitätsstandards für die Kita- und Schulverpflegung  = BIO- Produkt

 = Flensburger Klimaessen, www.klimapakt-flensburg.de

Änderungen vorbehalten

Allergenkennzeichnungspflichtige und deklarationspflichtige Inhaltsstoffe:

- | | | |
|-------------------------|-------------------------|---------------|
| 1 Konservierungsstoffe | 10 Antioxidationsmittel | 20 Sesam |
| 2 Farbstoffe | 11 Schwärzungsmittel | 21 Soja |
| 3 Geschmacksverstärker | 12 Milcheiweiß | 22 Sellerie |
| 4 Phosphat | 14 chininhaltig | 23 Fische |
| 5 Schwefel/ Sulphit | 15 Süßungsmittel | 24 Krebstiere |
| 6 Milch | 16 Phenylalaninquelle | 25 Weichtiere |
| 7 Sahne | 17 gewachst | 26 Lupinen |
| 8 Nuss (versch. Sorten) | 18 Erdnüsse | 27 Senf |
| 9 Ei | 19 Weizen | |

MUS Kindergarten- und Schulverpflegung
Guten Appetit, wünscht Euch das Küchenteam

Mathias Ulrich 0461/79506081 musessen@gmail.com www.mus-essen.de